



## Cercles de mentorat

### Objectifs

Nous proposons à des étudiant.e.s en première ou deuxième année de doctorat d'intégrer dans leur parcours de formation la participation au programme de mentorat, créé et soutenu par l'association Femmes & Sciences. Ce programme a pour objectif d'accompagner les doctorant.e.s et de les inciter à construire leur projet de carrière, en réfléchissant aux possibilités et aux choix qui s'ouvrent à eux/elles avec l'aide de personnes d'expérience et de confiance qui seront leurs mentors. Ce dispositif permet à un binôme de volontaires mentor/doctorant.e (n'appartenant pas à la même unité et sans lien de recherche) de s'intégrer dans une démarche d'enrichissement mutuel et de partager leurs connaissances, leurs expériences, leur soutien et leurs encouragements.

### Programme

Le module proposé, d'un volume horaire de 25 heures a pour vocation de participer à la réussite du projet des doctorant.e.s en leur offrant :

1. Des échanges individuels réguliers avec leur mentor (environ 1 fois/mois).
2. Des cercles de discussion thématiques et des ateliers de formation collective pour répondre à leurs besoins et questionnements, comme par exemple, équilibre vie privée/vie professionnelle, confiance en soi, rechercher un post-doc, apprendre les règles de l'emploi dans le secteur industriel, post-doc à l'étranger, développer son réseau, *etc.*
3. Des séminaires et témoignages pour présenter, entre autres, divers métiers et parcours en lien avec la recherche scientifique dans les secteurs académique et privé.

Programme en dernière page

Rendez-vous mensuels mentors/mentees, ateliers, cercles de discussion et tables rondes, intervenants internes à l'EPE et externes (coach, témoignages de femmes scientifiques). Pour plus d'informations sur les ateliers proposés, merci de vous rendre sur Adum, catégorie *Relations professionnelles*, formation *Cercles de mentorat*.

### Equipe pédagogique

Enseignantes, enseignantes-chercheuses et chercheuses d'établissements publics et privés, coaches et intervenants extérieurs, membres de l'association Femmes & Sciences.

Comité de pilotage : Maude JIMENEZ, Anne-Laure FAMEAU, Rozenn RAVALLEC, Morgane MASSE, Gaëlle LE FER, Sophie BARRAU, Martine BENOIT, Sophie DUQUESNE, Anne-Marie JOLLY, Sophie TISON, Christelle DEFOSSEZ, Christine GRUSON, Aurélie CAYLA, Claire CHAINAIS, Isabelle DELCROIX-NAULAIS, Manon HIOLLE

## **Public cible**

Doctorants de toutes disciplines, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de thèse  
30 doctorant.e.s/session

## **Compétences visées à l'issue de la formation**

- Soutien de scientifiques expérimenté.e.s en dehors de sa hiérarchie/domaine
- Définition d'objectifs de carrière et aide à l'atteinte de ces objectifs
- Développement de compétences de leadership
- Exposition à différents points de vue
- Découverte de soi
- Encourage la créativité (réflexion, stratégie)
- Développe la confiance en soi
- Promeut l'inclusion et la communication ouverte
- Opportunité d'élargir son réseau

## Programme prévisionnel 2023/2024

### Cercle de mentorat

#### **12 Décembre 2023 : Soirée de clôture promo 2023, lancement promo 2024. (Institut Chevreul, Cité Scientifique)**

Retour d'expérience de la promotion 2023-2024, accueil de la nouvelle promotion et formation des binômes mentor(e)s/mentoré(e)s

#### **Janvier 2024 (3h) : Atelier : Se connaître soi-même et tisser des liens**

*Intervenante : Laura Dhenin (intermittente du spectacle)*

#### **Février 2024 (2h) : Table ronde « Jeunes talents L'Oreal et autres bourses »**

Pourquoi postuler, comment postuler, critères de sélection

#### **Mars 2023 (2h) : Table ronde – Harcèlement(s) au travail, violences sexistes et sexuelles**

Interventions de spécialistes et témoignages

#### **Avril 2024 (2h) : Atelier « (re)prendre confiance en soi et en ses capacités »**

Approche théorique, auto-évaluation, outils et pratique

#### **Mai 2024 (2h30) : Table ronde « Equilibre vie privée/vie professionnelle »**

Thématiques : comment conserver un équilibre, gestion du temps, gestion de maternité

#### **Juin 2024 (2h) : Témoignages de carrières de femmes inspirantes**

3 femmes aux parcours inspirants issues de différentes disciplines

#### **Juillet 2024 (2h) : Table ronde - Carrières dans le public/privé**

Interventions de chercheuses du privé et du public

#### **Septembre 2024 (2h) : Table ronde - Post-doctorat, pourquoi ? En France ou à l'étranger ?**

Interventions de chercheuses ayant effectué un post-doc en France ou à l'étranger

#### **Octobre 2024 (2h) : Conférences autour de l'égalité homme-femme**

Des points de vue historiques, sociologiques et linguistiques

#### **Novembre 2024 (2h) : Confiance en soi : des progrès ?**

Bilan, apport du mentorat, retours d'expérience et évaluation des outils

#### **Décembre 2024 (3h) : Soirée de fin et accueil de la nouvelle promotion**

Retour d'expérience de la promotion 2023-2024, accueil de la nouvelle promotion et formation des binômes mentor(e)s/mentoré(e)s

**Pour toute question contactez :**

**Prof. Maude JIMENEZ - [maude.jimenez@univ-lille.fr](mailto:maude.jimenez@univ-lille.fr)**